

Kombination von theoretischen Themen (z.B. Anatomie, gesunde Ernährung) mit praktischen Übungen (z.B. für den Rücken, die Arme, Hände und Finger) für die Büroangestellten.

Kunde: Timken Company

Kooperation: BKK Münster

Zeitraum: 2003-2004