

1. Baustein: Informationsveranstaltung mit Ergonomiecheck

Durchführung einer Informationsveranstaltung mit den Schwerpunkten: Aktives Sitzen, Minipausen und Ergonomie

am Arbeitsplatz; Verteilung eines Fragebogens (Ergonomiecheck) mit dessen Hilfe die Mitarbeiter die Möglichkeit

haben, die Ergonomie an ihrem Arbeitsplatz selbstständig zu prüfen.

2. Baustein: Arbeitsplatzbegehung

Begehung der Arbeitsplätze und individuelle Beratung der Mitarbeiter zu ergonomischen Fragestellungen rund um

den Arbeitsplatz.

Kunde: Bielefelder Verlags Anstalten

Zeitraum: 2004

